# **EXKURS:** Fitnesstraining in der medialen Welt

# CYBER-TRAINING 2016









# **RADIO**

Turnen mit Ilse Puck 1950 - 1985

#### **SCHALLPLATTEN**

1970er - Musik zur Gymnastik Jazzgymnastik

#### **MUSIKKASSETTEN**

1980er - Schi-Gymnastik Aerobic-Boom

#### **FERNSEHEN**

1985 - Aktion: "Fit mach mit" Aerobic - Schigymnastik

# VIDEOs - CDs - DVDs

1986 - Videos mit Jane Fonda etc. DVDs mit allen Fit-Trends

#### **COMPUTER**

Computerspiele - und Vorläufer der ...

# **SPIELKONSOLEN**

1995 Alle Arten von Spiele und

## **HANDYs**

2005 Smartphones und Fitness & Health-Applikationen Trainingspläne auf dem Handy

#### **CYBER-FITNESS**

2011 Gruppengymnastik vor riesigen Projektionen ohne Trainer

## **WEARABLES**

2014 Gesundheitsdaten auf den IT-Bändern und Uhren u.v.m.