

8 WIDERSTANDSARTEN *und Gerätetypen dazu*

Zum Abschluss der Geräte für die verschiedenen Widerstände habe ich ein einfaches Beispiel genommen:



In den letzten Jahren sind die Hebel-Maschinen (Leverage) wieder sehr stark gekommen. Man hat erkannt, dass die minimale Reibung und der Einsatz der richtigen Hebelkonstruktion ein erstklassiges Trainingsgerät schaffen kann.

Der geniale Tüftler und Erfinder Josef Schnell hat dies schon viel früher erkannt und seine Serie mit scheibenbeladenen Hebeln Ende der 60er Jahre konstruiert und verkauft.

Wie diese Geräte funktionieren sieht man am unten stehenden Beispiel: die Beinpresse von Schnell hat eine Scheibenbeladung von 80kg und durch die Verlängerung des Lastarmes durch das Beinstrecken ist am Ende eine Belastung von über 100 kg zu bewältigen. Einfach, effizient und wirkungsvoll - wieder modern...

1970



2002

