

# Einteilung der Kampfkünste

Kriegskünste und Kampfsportkunst

## MARTIAL ARTS

Ohne Waffen

Mit Waffen

Distanz

Kontakt

Distanz

Kontakt

Schlagen  
Stoßen  
Treten

Würgen  
Werfen  
Hebeln/Verdrehen

Bogen  
Speer  
Schleuder

Schlagwaffen  
Stoßwaffen  
Stichwaffen



Kombinationen

Kombinationen

Kombinationen

Kombinationen

Kombinationen

Kombinationen



Kombinationen

## ALLKAMPF