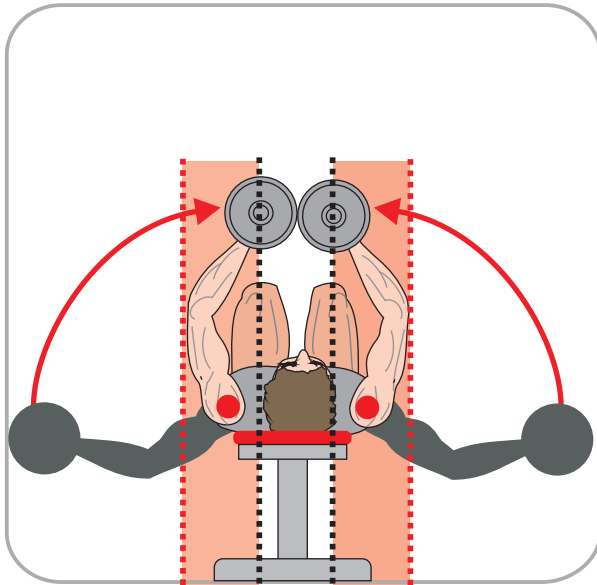


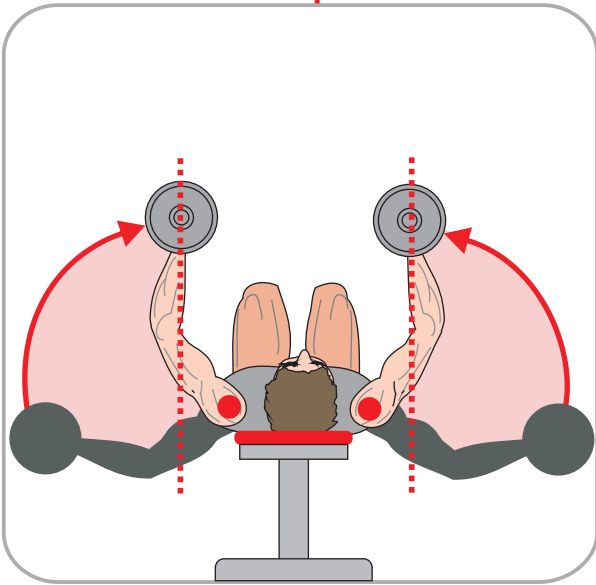
effizienzoptimiertes krafttraining

Klassisch



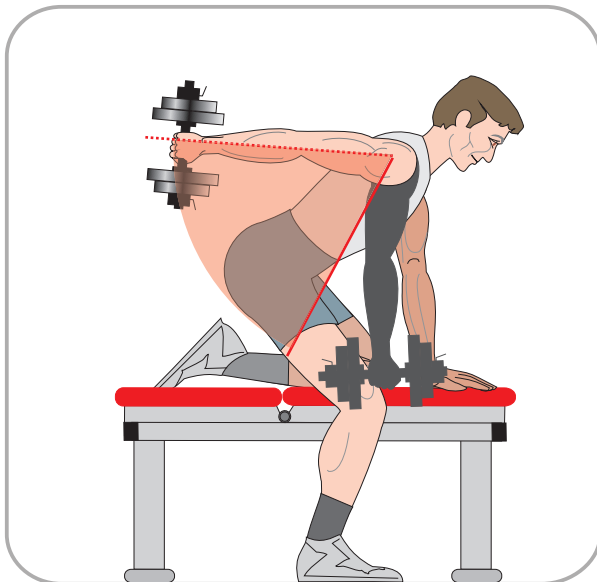
Spannungsabfall
Ruhephase

Effizienzoptimiert



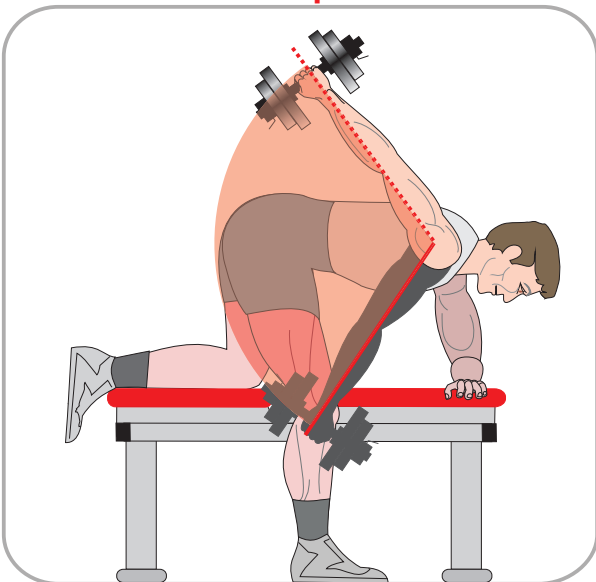
Reizoptimierung
durch Ausschaltung
von Spannungsabfällen

Klassisch



Am Start und Ende
Spannungsabfall bis 0%
Kürzere Spannung
Eine Ruhephase
Mit Schwung

Effizienzoptimiert



Länger Spannung
Keine Ruhephase
Ohne Schwung