

ANGEBOTE

LEHRSKRIPTEN:

Fitness in Theorie und Praxis Bd.1

Fitness in Theorie und Praxis Bd.2

DER Übungskatalog

Der Figurberater

Body Check - The Trainers Manual

Wellness Coaching

Professional Personal Fitness Trainer

A World of Fitness - Encyclopedia

Pilates - das komplette Kompendium

Das ultimative Kettlebell-Kompendium

Martial Arts Academy

Balance - Stability- Mobility

TRAININGSGERÄTE:

Stretchtower - das Universalgerät

DIAGNOSEGERÄTE:

Posture Analysis System

LEHRMITTEL:

Übungs-Poster

Anatomie-Poster

Trainingslehre-Poster

Ernährungs-Poster

Kampfsport-Poster

Happy-Poster

Deco-Poster uva.

FACHLITERATUR

Bildernachweise