

## Die autochthone Rückenmuskulatur

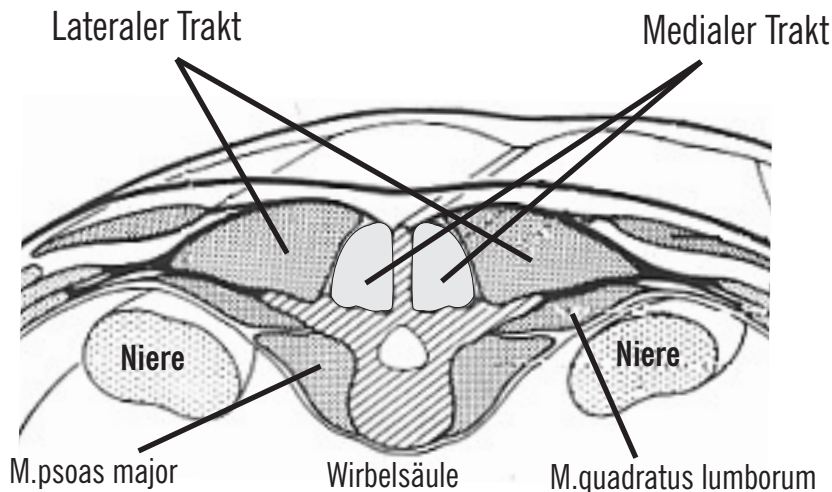
Erector spinae - Gruppe

### Der mediale Trakt:

Rückenstrecker

Muskel	Ursprung	Ansatz	Funktionen
das <b>spinale</b> System	von den Dornfortsätzen d. Wirbel	zu den Dornfortsätzen der Wirbel	Aufrichten der Wirbelsäule
das <b>transversale</b> System	von den Querfortsätzen	zu den Querfortsätzen	Aufrichten der Wirbelsäule, einseitig seitneigen, rotieren,
das <b>transversospinale</b> System	von den Querfortsätzen	zu den Dornfortsätzen	Aufrichten der Wirbelsäule, einseitig seitneigen, rotieren,
das <b>spinotransversale</b> System	von den Dornfortsätzen	zu den Querfortsätzen	Aufrichten der Wirbelsäule, einseitig seitneigen, rotieren,

Zur Erinnerung: processus **spinalis** = Dornfortsatz / processus **transversus** = Querfortsatz



034

### Der laterale Trakt

Muskel	Ursprung	Ansatz	Funktionen
<b>M. longissimus capitis</b>	Querfortsätze 3.-7. Halswirbel Th1 - Th3	↑ Vorsprung des Hinterhauptknochens	Beugung der HWS, drehen und vorneigen des Kopfes
M. longissimus cervicis	Querfortsätze 1.-6. Brustwirbel	↑ Querfortsätze 2.-7. Halswirbel	Streckung und Drehung der WS, Seitwärtsneigung
M. longissimus thoracis	Kreuzbein, Darmbeinkante, Querfortsätze der Brust- und Lendenwirbel	↑ 2.-12.Rippe, Querfortsätze aller Brustwirbel, Rippenvorsprünge aller Lendenwirbel	Streckung und Drehung der WS, Seitwärtsneigung
<b>M. iliocostalis cervicis</b>	3.- 6. Rippe	↑ Querfortsätze 3.- 6. HWS	} Seitwärtsneigung und Streckung des Rumpfes, Rippensenkung
M. iliocostalis thoracis	7.-12. Rippe	↑ 1.-6.Rippe	
M. iliocostalis lumborum	Darmbeinkante, Kreuzbein	↑ 6.-12. Rippe	