

Sinn und Sinnlichkeit



Was **ALLES** psychisch und physisch auf den Menschen wirkt

WELLNESS

als Erfahrung der Sinne und der Sinnlichkeit hat zur rein physischen Fitness das fehlende Element gebracht, die Brücke geschlagen vom rein Körperlichen zum Spirituellen. Urtümlich gemeint als Oberbegriff für alle Bereiche des menschlichen Daseins, als Gleichgewicht des Wohlbefindens in jeder menschlichen Existenz, körperlich, geistig und spirituell, aber auch sozial, im Beruf, den zwischenmenschlichen Beziehungen - als modernes TAO...

Wir möchten mit unseren Seiten einen Überblick bieten über alle diese, die Sinne und die Sinnlichkeit betreffenden Komponenten der WELLNESS !

1 Sinn & Sinnlichkeit - **Farben** - visuelle Harmonie

2 Sinn & Sinnlichkeit - **Düfte** - olfaktorische Abenteuer

3 Sinn & Sinnlichkeit - **Geschmack** - gustatives Erleben

4 Sinn & Sinnlichkeit - **Geräusche** - auditive Klangfülle

5 Sinn & Sinnlichkeit - **Fühlen** - kinästhetisches Bewusstsein

6 Sinn & Sinnlichkeit - **Tasten und Fühlen** - taktilen Empfinden

7 Sinn & Sinnlichkeit - **Gleichgewicht** - propriozeptives Wissen

8 Sinn & Sinnlichkeit - **Rhythmus** - Auf und ab des Lebens

9 Sinn & Sinnlichkeit - **Lebensgefühl** - Schwere und Leichtigkeit des Seins